



### Dr. med. dent. Valérie Diserens

- 1995 Eidg. dipl. Zahnärztin an der Universität Bern
- 1995 – 1999 Assistenzzahnärztin in der Privatpraxis von Dr.med.dent. Martin Schüpbach, Kehrsatz
- 1999 – 2006 Assistenzzahnärztin und Oberärztin an der Klinik für Zahnärztliche Prothetik der Universität Bern, Herr Prof. A.H. Geering und Frau Prof. R. Mericske-Stern
- 2005 Spezialisierung als „Fachzahnärztin in Rekonstruktiver Zahnmedizin“ - die Rekonstruktive Zahnmedizin umfasst hauptsächlich die Gebiete der festsitzenden und abnehmbaren Prothetik auf Zähnen oder Implantaten sowie Alters- und Behindertenzahnmedizin
- seit 2006 eigene Privatpraxis in Kehrsatz

### Ziel

ist die zahnmedizinische Betreuung und Pflege **in der gewohnten und vertrauten Umgebung**. Die oft beschwerliche Reise zur Zahnarztpraxis entfällt. Regelmässige Kontrollen und Behandlungen verbessern die Lebensqualität und verhindern weitgehend Notfallsituationen.

### Angebot

- **Regelmässige zahnärztliche Betreuung** mit einer **mobilen zahnärztlichen Behandlungseinheit** in der Wohnanlage oder im Heim.
- **Schulung des Pflegepersonals** im Hinblick auf eine optimierte Alterszahnpflege und Anleitung für die tägliche Umsetzung von Ernährungs- und Mundhygiene-Richtlinien.

### Durchführung

- zahnärztliche Untersuchung
- professionelle Zahn und Prothesenreinigung durch die Dentalhygienikerin
- Aufbringen von Fluor- und antibakteriellen Lacken
- individuelle Mundhygieneinstruktionen
- einfache zahnärztliche Behandlungen (z.B. Füllungen, Zahnextraktionen und einfache prothetische Arbeiten)



### Andrea Brandt, Dentalhygienikerin SRK HF

- 1988 - 1990 Ausbildung zur diplomierten Dentalassistentin
- 1991 – 1999 Dentalassistentin in Privatpraxen
- 1999 – 2002 Ausbildung zur dipl. Dentalhygienikerin an der feusi Dentalhygieneschule Bern
- seit 2002 Dentalhygienikerin in verschiedenen Privatpraxen
- seit 2004 Mitglied und Regionalverantwortliche des Kantons Bern im Projekt „Mundhygiene in der Pflege“ der GABA Schweiz und Swiss Dental Hygienists

## **Warum eine regelmässige zahnärztliche Betreuung im Heim sinnvoll ist**

Viele pflegebedürftige Menschen haben eine eingeschränkte Fähigkeit zur regelmässigen Mundhygiene. Zahnärztliche Betreuungen erfolgen meistens erst in Notfallsituationen.

Ältere Leute von heute besitzen immer häufiger noch eigene Zähne und sind teils mit aufwändigem Zahnersatz versorgt, beispielsweise mit Brücken und Implantaten. Eine optimale Mundpflege und rechtzeitiges Anpassen oder Reparieren sind Voraussetzungen für eine gute Mundgesundheit.

Früh genug erkennen und behandeln verhindert radikale Veränderungen, die schwierig zu adaptieren sind.

Die Ernährung behält im Alter ihre wichtige Bedeutung für Körper und Seele. Weniger gut kauen zu können oder Schmerzen im Mundbereich behindern die Nahrungsaufnahme und beeinträchtigen das Wohlbefinden.

Im Alter wird das Mundklima durch die Einnahme häufig verordneter Medikamente trockener; hinzu kommt eine häufig zunehmende Vorliebe für süsses Essen. Beides führt zu einem erhöhten Kariesrisiko. Eine regelmässige Prophylaxe (z.B. Applikation von Fluorlack) kann das Fortschreiten der Karies verzögern. Eine gute Zahnpflege und regelmässige Nachsorge von prothetischem Zahnersatz schonen und heilen auch die Schleimhäute.

Wissenschaftliche Untersuchungen beschreiben, dass der Mund eine wichtige Eintrittspforte für Bakterien in den Körper ist. Eine regelmässige Mundreinigung kann im längerfristigen Resultat das Risiko für Lungenerkrankungen und Schlaganfälle senken.

Zusätzlich zu einer regelmässigen professionellen Betreuung ist die gezielte Fortbildung des Pflegepersonals in oraler Mundhygiene betagter Menschen wichtig. Die Instruktion im Hinblick auf spezielle Aspekte der individuellen Mundhygiene ist eine wichtige Unterstützung in der täglichen Umsetzung der Mund- und Prothesenpflege. Mit solchen Massnahmen kann der orale Gesundheitszustand und somit die Lebensqualität der Heimbewohner wesentlich verbessert werden.

### **Kosten**

Die Behandlungen werden gemäss SSO-Zahnarztтарif abgerechnet - analog zu Behandlungen, welche in der Privatpraxis stattfinden.

Preisbeispiel:

Eine Dentalhygienebehandlung während 30 Minuten kostet Fr. 89.-, eine einfache zahnärztliche Untersuchung Fr. 63.-.

Pro Patientenbehandlung im Heim kommt eine Vorortpauschale von Fr. 26.- hinzu (entsprechend SSO-Tarif).

Hingegen entfallen die Kosten für den Transport in eine Privatpraxis und der Aufwand für die begleitende Person.

Über Kosten für weitere Behandlungen orientieren wir Sie im Voraus.

[www.dentalpraxis.ch](http://www.dentalpraxis.ch)

© Dr. med. dent. V. Diserens

Dezember 2011

**diserens**  
DENTALPRAXIS

**Lebensqualität erhalten  
durch zahnärztliche  
Betreuung in der  
Alterswohnanlage und  
im Heim**

**DR. MED. DENT. VALÉRIE DISERENS**

EIDG. DIPL. ZAHNÄRZTIN – MITGLIED SSO  
FACHZAHNÄRZTIN FÜR REKONSTRUKTIVE ZAHNMEDIZIN  
forsthausweg 17 – 3122 kehrsatZ – t 031 961 09 49